Adoptive Families Association of BC

協會的服務遍及卑詩省各地，無論你正在開始考慮領養孩子，或已經決定領養，還是已經領養了一名或以上的孩子加入你的家庭，均可向該會尋求支援和意見。。

服務和活動資料

協會的AFABC網站包含多項資源及資料，適合正處於領養孩子各個階段的人士參考。他們致力為孩子尋找家庭，提供各項服務支持領養孩子的父母。支援服務包括：

- 家庭支援
- 青少年支援
- 支援小組
- 社區小組
- 深入的支援服務
- 家庭露營活動的津貼
- PASS （領養父母支援服務）計劃

聯絡方法：

Phone: 1-877-ADOPT-07
Website: http://www.bcadoption.com

嬰兒日 (Baby Days)

初次為人父母者一起聚會，向公共衛生專業人員學習健康知識。

服務和活動資料

歡迎帶同你的嬰兒（八個月或以下）參加，與其他家長會面，聆聽公共衛生護士及其他講者解說各項健康課題。請致電查詢活動的地點、日期和時間。

費用：免費

聯絡方法：

Phone: 604-233-3150

嬰兒/兒童健康院 (Baby/Child Health Clinics)

健康院的服務包括注射疫苗、回答兒童發展的問題及提供父母適用的資訊。

服務和活動資料

為你的孩子注射疫苗，索取各項資訊，例如孩子成長、發展及養育子女等。

健康院的服務時間為星期一至四，星期二更加開晚間服務。歡迎來電查詢詳情！

費用：免費

聯絡方法：

Phone: 604-233-3100

餵哺母乳

支持母親由孩子出生至六個月嬰兒時期起餵哺母乳，並在其後兩年或以後繼續餵哺母乳。

服務和活動資料

公共衛生護士將助你解決有關餵哺母乳的疑難或問題，並評估嬰兒的成長。

聯絡方法：

Phone: 604-233-3150
Website:
http://www.vch.ca/your-health/health-topics/breastfeeding/

服務包括：

- 電話及熱線查詢支援
- 家訪
- 辦公室參觀
- 餵哺母乳健康院

費用：免費

最健康嬰兒 (Healthiest Babies Possible)

免費的產前外展計劃，為在懷孕期間需要額外支援的婦女提供協助。

服務和活動資料

最健康嬰兒計劃的職員包括營養師、公共衛生護士及支援人員，以十四種不同的語言，幫助父母認識健康懷孕，以及高風險懷孕期間嬰兒體重過輕等問題。

他們的服務包括：

- 營養輔導服務，幫助孕婦及嬰兒達到健康的體重
- 透過即場參加的支援小組與其他母親會面
- 教育有關香煙、藥物或酒精等生活方式上的問題
- 餵哺母乳及待產的資料
- 牙齒健康教育
- 補充食品及產前維生素
- 轉介至社區資源
- 支援及代表爭取權益

聯絡方法：

Phone: 604-233-3150

La Leche League

母親們互相支持餵哺母乳的服務。

服務和活動資料

該組織鼓勵、促進和提供母親們互相支持餵哺母乳，提供教育機會，致力提高孩童、家庭和社會的健康。

聯絡方法：

Phone: 1-800-665-4324
Website: http://www.lllc.ca/

太平洋產後援助協會 (Pacific Post Partum Society)

為分娩後出現抑鬱問題的母親提供自助服務及支援。

服務和活動資料

太平洋產後援助協會（Pacific Post-Partum Society）為母親提供多項支援服務，例如：

- 電話及簡訊支援
- 每星期舉行的支援小組
- 為伴侶提供支援
- 刊物及資源詳情

聯絡方法：

Phone: 604-255-7999
Website: http://postpartum.org

- 給伴侶及配偶參加的資訊坊

產前課程

由專業人士以英語教授的產前課程。

服務和活動資料

Douglas College有兩種課程可供選擇：多天的產前課程班，或一天的產前課程，課程內容包括：

- 懷孕
- 待產
- 生產
- 產後
- 餵哺母乳
- 照料嬰兒

還有許多其他課題和提問的機會。每項課程的學費各有不同，學員如有經濟困難，也可作出調整。

聯絡方法：

Phone: 604-527-5472
Website:
https://www.douglascollege.ca/programs-courses/continuing-education/prenatal/locations/richmond

列治文COLTS 計劃 (Richmond Colts Program)

專為26歲或以下的年輕父母而設的教育及日間托兒計劃，讓父母可以完成高中課程。

服務和活動資料

COLTS 計劃提供下列各項服務：

- 在Richmond Secondary School校園內設立托兒所
- 家長教育及輔導
- 可選讀季度的學科，並可經常辦理入學手續
- 專責的老師去幫助懷孕和養育孩子的年青人
- 鼓勵和協助完成教育課程
- 養育孩子的技巧
- 生活技能
- 增強自我感覺，改善自尊
- 提供工具以發掘職業和工作的機會
- 明白中學畢業後繼續升學的各項選擇

當你使用上述服務時，你的孩子則由校園內領有許可證的托兒所照顧。領有許可證的日間托兒所可以照顧36個月或以下的孩童。

費用：免費

聯絡方法：

Phone: 604-668-6400 ext. 2250
Alternate Phone: 604-723-9742 (Cell)