

聽覺能力

為列治文19歲或以下的孩子提供聽力服務。

服務和活動資料

服務可包括：

- 全面聽力測試
- 為學齡兒童及初生嬰兒而設的聽力評核計劃
- 助聽器測試
- 輔導服務
- 助聽器銷售
- 配戴及跟進服務
- 服務對象及家庭的教育
- 與其他服務機構協商
- 社區教育及認知

費用：免費

聯絡方法：

Phone: 604-233-3188

Website:

http://www.vch.ca/locations-and-services/find-health-services/?program_id=476

嬰兒/兒童健康院 (Baby/Child Health Clinics)

健康院的服務包括注射疫苗、回答兒童發展的問題及提供父母適用的資訊。

服務和活動資料

為你的孩子注射疫苗，索取各項資訊，例如孩子成長、發展及養育子女等。

健康院的服務時間為星期一至四，星期二更加開晚間服務。歡迎來電查詢詳情！

費用：免費

聯絡方法：

Phone: 604-233-3100

嬰兒日 (Baby Days)

初次為人父母者一起聚會，向公共衛生專業人員學習健康知識。

服務和活動資料

歡迎帶同你的嬰兒（八個月或以下）參加，與其他家長會面，聆聽公共衛生護士及其他講者解說各項健康課題。請致電查詢活動的地點、日期和時間。

費用：免費

聯絡方法：

Phone: 604-233-3150

餵哺母乳

支持母親由孩子出生至六個月嬰兒時期起餵哺母乳，並在其後兩年或以後繼續餵哺母乳。

服務和活動資料

聯絡方法：

Phone: 604-233-3150

Website:

<http://www.vch.ca/your-health/health-topics/breastfeeding/>

公共衛生護士將助你解決有關餵哺母乳的疑難或問題，並評估嬰兒的成長。

服務包括：

- 電話及熱線查詢支援
- 家訪
- 辦公室參觀
- 餵哺母乳健康院

費用：免費

牙齒健康

幫助幼童預防牙患。

服務和活動資料

牙齒衛生員致力預防和早期介入幼童牙患的問題，預防性的公共衛生牙科服務的對象為1-5歲的小朋友，服務包括：

- 危險評估
- 牙齒檢查
- 口腔衛生的資訊
- 安排孩子含氟
- 轉介服務

所有服務均在牙科診所預約進行或在外展服務時提供，他們也接受邀請教導社區內不同組別有關口腔衛生的知識。

費用：免費

聯絡方法：

Phone: 604-233-3150

Website:

http://www.vch.ca/locations-and-services/find-health-services/?program_id=2745

最健康嬰兒 (Healthiest Babies Possible)

免費的產前外展計劃，為在懷孕期間需要額外支援的婦女提供協助。

服務和活動資料

最健康嬰兒計劃的職員包括營養師、公共衛生護士及支援人員，以十四種不同的語言，幫助父母認識健康懷孕，以及高風險懷孕期間嬰兒體重過輕等問題。

他們的服務包括：

- 營養輔導服務，幫助孕婦及嬰兒達到健康的體重
- 透過即場參加的支援小組與其他母親會面
- 教育有關香煙、藥物或酒精等生活方式上的問題
- 餵哺母乳及待產的資料
- 牙齒健康教育
- 補充食品及產前維生素
- 轉介至社區資源
- 支援及代表爭取權益

聯絡方法：

Phone: 604-233-3150

HealthLink BC - 811

如你身體出現某些癥狀或有任何問題，可以每日24小時致電811向護士查詢資料。

服務和活動資料

告訴護士你身體出現的癥狀，查詢藥劑師你藥物的問題，或請教營養師健康飲食的意見。你也可以找到居所附近有哪些衛生服務和資源可供使用。811並提供超過一百三十種語言的翻譯服務。

聯絡方法：

Phone: 811

Website: <http://www.healthlinkbc.ca>

幼兒發展服務計劃 (Infant Development Program)

為那些可能會發展遲緩，或有發展遲緩傾向的0至3歲孩子提供支援服務。

服務和活動資料

家庭如有子女是發展遲緩、有發展遲緩的傾向、或已確診會成為發展遲緩，均可參與這項計劃，並可選用英語、粵語或國語的服務。

聯絡方法：

Phone: 604-279-7058

Website: <http://www.rscl.org/infant-development-program/>

計劃的服務包括：

- 家訪以鼓勵你的孩子透過遊戲為本的活動取得進步
- 以父母/照顧者的母語為他們提供支援服務
- 幫助你明白子女的需要，並作出回應
- 教導有關典型和非典型發展，以及傷殘的知識
- 篩查工具，例如問卷和發展評估，以決定你子女的能力和需要
- 書面報告和記錄，記下你子女的發展進程
- 可借用玩具及書本的圖書館
- 聯繫至其他可供使用的服務和社區專業人士
- 協助你的孩子參與社區活動
- 支援家庭，代表他們的孩子爭取權益

歡迎下載他們的資料手冊！

<http://www.rscl.org/wp-content/uploads/2014/09/Sup...>

La Leche League

母親們互相支持餵哺母乳的服務。

服務和活動資料

該組織鼓勵、促進和提供母親們互相支持餵哺母乳，提供教育機會，致力提高孩童、家庭和社會的健康。

聯絡方法：

Phone: 1-800-665-4324

Website: <http://www.lllc.ca/>

營養

計劃的重點在於五歲或以下小童的食物安全及健康飲食。

服務和活動資料

向孩童、青少年、父母和小組提供如何選擇健康食物的資料。

費用：免費

聯絡方法：

Phone: 604-233-3150

Website:

http://www.vch.ca/locations-and-services/find-health-services/?program_id=2227

太平洋產後援助協會 (Pacific Post Partum Society)

為分娩後出現抑鬱問題的母親提供自助服務及支援。

服務和活動資料

太平洋產後援助協會 (Pacific Post-Partum Society) 為母親提供多項支援服務，例如：

- 電話及簡訊支援
- 每星期舉行的支援小組
- 為伴侶提供支援
- 刊物及資源詳情
- 給伴侶及配偶參加的資訊坊

聯絡方法：

Phone: 604-255-7999

Website: <http://postpartum.org>

產前課程

由專業人士以英語教授的產前課程。

服務和活動資料

Douglas College有兩種課程可供選擇：多天的產前課程班，或一天的產前課程，課程內容包括：

- 懷孕
- 待產
- 生產
- 產後
- 餵哺母乳
- 照料嬰兒

還有許多其他課題和提問的機會。每項課程的學費各有不同，學員如有經濟困難，也可作出調整。

聯絡方法：

Phone: 604-527-5472

Website:

<https://www.douglascollege.ca/programs-courses/continuing-education/prenatal/locations/richmond>

列治文早期兒童精神健康計劃 (Richmond Early Childhood Mental Health Program)

為0至5歲的孩童及其家庭服務，致力促進小朋友的精神健康和治療行為問題。

服務和活動資料

聯絡方法：

Phone: 604-278-9711 ext. 4055

行為問題的例子包括（但不限於）：

- 餵哺
- 睡眠
- 哭
- 暴躁
- 焦慮
- 不聽別人說話
- 大小便訓練
- 被領養後的適應

社區團體可以協助轉介個案。

PDF: <http://www.vch.ca/media/ECMH-referral-english.pdf>

語言技能

語言治療師利用各種不同的活動，幫助孩童學習新的語言技能。

服務和活動資料

語言治療師為有下列困難的孩子提供評估及治療服務：說話、明白別人、說話時的發音、健康的噪音或說話時不會重複字和音。

服務對象為入讀幼稚園之前的幼兒和兒童。透過多項活動，例如遊戲、書本和玩具，治療師評核每一位小朋友的說話、語言和溝通需要，並幫助他們改善這各方面的技能。

費用：免費

聯絡方法：

Phone: 604-233-3228

Website:

http://www.vch.ca/locations-and-services/find-health-services/?program_id=2447