

Content: For parents to expand their social support networks, share experience, and learn more about community resources. Parents will participate group discussion around parenting, child development, family relationship and self-discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

內容: 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高家長們教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

Date: Every Monday & Wednesday

Time: 9:15 am to 11:15 am

Location: Woodward Elementary (StrongStart Classroom)

10300 Seacote Road, Richmond

Language: English, Cantonese and Mandarin

日期：逢星期一和星期三

時間：上午 9 時 15 分 至 11 時 15 分

地點：Woodward 小學 (StrongStart 教室)

10300 Seacote Road, Richmond

語言：英語, 粵語, 普通話

For enquiry, please contact:

604-341-2799 or 604-207-5027

Email: aleung@touchfam.ca



查詢請致電 604-341-2799 或 604-207-5027

*** Please bring indoor shoes for adults and children.**

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



點石家庭協會

Suite 210-3031 Viking Way, Richmond B.C. V6Y 1W1

Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814

Website: www.touchstonefamily.ca

CAP-C Program

CAPC 社區兒童行動計劃

**FREE program for
Richmond Families
with children 0-6 years old**

免費活動

歡迎有零至六歲子女的

列治文家庭參加

April– June 2024



CAP-C Program
CAPC-C 社區兒童行動計劃

Program Schedule (Apr - Jun 2024)

Woodward Elementary School (Monday) 9:15 am to 11:15 am

活動節目表 (2024 年 4 - 6 月)

Woodward 小學 (星期一) 上午 9 時 15 分 至 11 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Apr 1, 2024 4 月 1 日	Easter Holiday - Not in Session 暫停一次
Apr 8, 2024 4 月 8 日	Creative Craft 創意手工
Apr 15, 2024 4 月 15 日	Childcare Resources in Richmond 列治文幼兒服務資源
Apr 22, 2024 4 月 22 日	Healthy Sleep Habits 健康的睡眠習慣
Apr 29, 2024 4 月 29 日	The Power of Play 正向遊戲動力
May 6, 2024 5 月 6 日	Outdoor Play Fun 戶外玩耍的樂趣
May 13, 2024 5 月 13 日	Public Health Nurse Visit 社區護士專訪
May 20, 2024 5 月 20 日	Victoria Day Holiday - Not in Session 暫停一次
May 27, 2024 5 月 27 日	Summer Programs in Richmond 暑期活動節目亮點
Jun 3, 2024 6 月 3 日	Little Food Explorer 小小食物探索者
Jun 10, 2024 6 月 10 日	Celebrate Indigenous Culture 慶祝原住民文化
Jun 17, 2024 6 月 17 日	Celebrate Summer Solstice 慶祝夏至

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

Drop in
Phone: 604-341-2799



CAP-C Program
CAPC-C 社區兒童行動計劃

Program Schedule (Apr - Jun 2024)

Woodward Elementary School (Wednesday) 9:15 am to 11:15 am

活動節目表 (2024 年 4 - 6 月)

Woodward 小學 (星期三) 上午 9 時 15 分 至 11 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Apr 3, 2024 4 月 3 日	Just Dance 齊來跳跳舞
Apr 10, 2024 4 月 10 日	Childcare Resources in Richmond 列治文幼兒服務資源
Apr 17, 2024 4 月 17 日	Children's Vision and Eye Health 兒童視力和眼睛健康
Apr 24, 2024 4 月 24 日	Scam Awareness 如何防止詐騙
May 1, 2024 5 月 1 日	The Benefits of Early Childhood Music 幼兒成長階段學習音樂的好處
May 8, 2024 5 月 8 日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
May 15, 2024 5 月 15 日	Children's Dental Care (Registration required for Dental Screening) 兒童牙齒護理知識 (牙齒檢查必須提前登記)
May 22, 2024 5 月 22 日	Healthy Sleep Habits 健康的睡眠習慣
May 29, 2024 5 月 29 日	Summer Programs in Richmond 暑期活動節目亮點
Jun 5, 2024 6 月 5 日	Walking with Childlike Heart-Introduction to Child-Parent Relationship Therapy “童心同行” 親子遊戲治療工作坊
Jun 12, 2024 6 月 12 日	Celebrate Indigenous Culture 慶祝原住民文化
Jun 19, 2024 6 月 19 日	Celebrate Summer Solstice 慶祝夏至

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

Drop in
Phone: 604-341-2799

