

Content: For parents to expand their social support networks, share experience, and learn more about community resources. Parents will participate group discussion around parenting, child development, family relationship and self-discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

內容: 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高家長們教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

Date: Every Monday & Wednesday

Time: 9:15 am to 11:15 am

Location: Woodward Elementary (StrongStart Classroom)

10300 Seacote Road, Richmond

Language: English, Cantonese and Mandarin

日期：逢星期一和星期三

時間：上午 9 時 15 分 至 11 時 15 分

地點：Woodward 小學 (StrongStart 教室)

10300 Seacote Road, Richmond

語言：英語, 粵語, 普通話

For enquiry, please contact:

604-341-2799 or 604-207-5027

Email: aleung@touchfam.ca



查詢請致電 604-341-2799 或 604-207-5027

*** Please bring indoor shoes for adults and children.**

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



點石家庭協會

Suite 210-3031 Viking Way, Richmond B.C. V6Y 1W1

Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814

Website: www.touchstonefamily.ca

CAP-C Program

CAPC 社區兒童行動計劃

**FREE program for
Richmond Families
with children 0-6 years old**

免費活動

歡迎有零至六歲子女的

列治文家庭參加

January – March 2024



CAP-C Program
CAP-C 社區兒童行動計劃

Program Schedule (Jan - Mar 2024)

Woodward Elementary School (Monday) 9:15 am to 11:15 am

活動節目表 (2024 年 1 - 3 月)

Woodward 小學 (星期一) 上午 9 時 15 分 至 11 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Jan 1, 2024 1月1日	Holiday- Not in Session 假期暫停一次
Jan 8, 2024 1月8日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Jan 15, 2024 1月15日	Kindergarten Registration 幼兒園新生註冊
Jan 22, 2024 1月22日	Government Benefits and Credits You Could Get 加拿大政府福利
Jan 29, 2024 1月29日	School Pro-D Day---Not in Session 小組暫停一次
Feb 5, 2024 2月5日	Mindfulness and Selfcare 正念和自我照顧
Feb 12, 2024 2月12日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Feb 19, 2024 2月19日	Holiday- Not in Session 假期暫停一次
Feb 26, 2024 2月26日	Little Food Explorer 與學齡前兒童探索食物
Mar 4, 2024 3月4日	Painting Fun 繪畫樂趣
Mar 11, 2024 3月11日	Outdoor Fun 享受戶外活動的樂趣
Mar 18, 2024 3月18日	Spring Break---Not in Session 春假---小組暫停一次
Mar 25, 2024 3月25日	Spring Break---Not in Session 春假---小組暫停一次

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

Drop in or Phone 604-341-2799



CAP-C Program
CAP-C 社區兒童行動計劃

Program Schedule (Jan - Mar 2024)

Woodward Elementary School (Wednesday) 9:15 am to 11:15 am

活動節目表 (2024 年 1 - 3 月)

Woodward 小學 (星期三) 上午 9 時 15 分 至 11 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Jan 3, 2024 1月3日	Holiday- Not in Session 假期暫停一次
Jan 10, 2024 1月10日	Kindergarten Registration 幼兒園新生註冊
Jan 17, 2024 1月17日	Government Benefits and Credits You Could Get 加拿大政府福利
Jan 24, 2024 1月24日	Physical Activity and Active Play 體能活動和積極玩耍
Jan 31, 2024 1月31日	Just Dance 齊來跳跳舞
Feb 7, 2024 2月7日	Mindfulness and Selfcare 正念和自我照顧
Feb 14, 2024 2月14日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Feb 21, 2024 2月21日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Feb 28, 2024 2月28日	Little Food Explorer 與學齡前兒童探索食物
Mar 6, 2024 3月6日	Ironwood Library Tour (meet at library entrance) Ironwood 圖書館之旅 (在 Ironwood 圖書館門口集合)
Mar 13, 2024 3月13日	Outdoor Fun 享受戶外活動的樂趣
Mar 20, 2024 3月20日	Spring Break---Not in Session 春假---小組暫停一次
Mar 27, 2024 3月27日	Spring Break---Not in Session 春假---小組暫停一次

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

Drop in or Phone 604-341-2799

