

**Content:** For parents to expand their social support networks, share experience, and learn more about community resources. Parents will participate group discussion around parenting, child development, family relationship and self-discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

**內容:** 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高家長們教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

**Date:** Every Tuesday & Friday

**Time:** 12:30 pm to 2:15 pm

**Location:** Woodward Elementary (StrongStart Classroom)

10300 Seacote Road, Richmond

**Language:** English, Cantonese and Mandarin

日期：逢星期二和星期五

時間：下午 12 時 30 分至 2 時 15 分

地點：Woodward 小學 (StrongStart 教室)

10300 Seacote Road, Richmond

語言：英語, 粵語, 普通話

For enquiry, please contact:

604-341-2799 or 604-207-5027

Email: aleung@touchfam.ca



查詢請致電 604-341-2799 或 604-207-5027

**\* Please bring indoor shoes for adults and children.**

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



## 點石家庭協會

Suite 210-3031 Viking Way, Richmond B.C. V6Y 1W1

Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814

Website: [www.touchstonefamily.ca](http://www.touchstonefamily.ca)

## CAP-C Program

## CAPC 社區兒童行動計劃

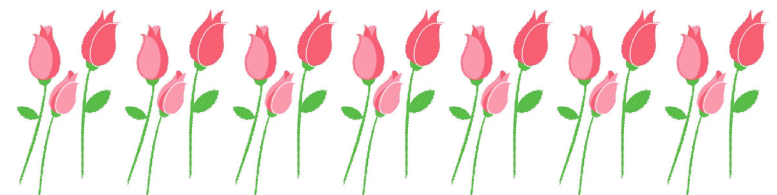
**FREE program for  
Richmond Families  
with children 0-6 years old**

### 免費活動

歡迎有零至六歲子女的

列治文家庭參加

**April– June 2023**



**CAP-C Program**  
**CAPC-C 社區行動計劃-家庭互助小組**

**Program Schedule (Apr - Jun 2023)**

Woodward Elementary School (Tuesday) 12:30 pm to 2:15 pm

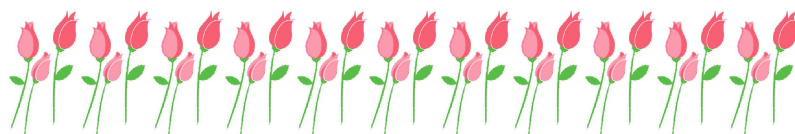
**活動節目表 (2023 年 4 - 6 月)**

Woodward 小學 (星期二) 下午 12 時 30 分至 2 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Apr 4, 2023 4 月 4 日	Just Dance 齊來跳跳舞
Apr 11, 2023 4 月 11 日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Apr 18, 2023 4 月 18 日	Children's Vision and Eye Health 兒童視力和眼睛健康
Apr 25, 2023 4 月 25 日	Early Literacy Fun 幼兒早期識字
<b>May 2, 2023</b> <b>5 月 2 日</b>	<b>Ironwood Library Tour (meet at library entrance)</b> <b>Ironwood 圖書館之旅 (在 Ironwood 圖書館門口集合)</b>
May 9, 2023 5 月 9 日	Public Health Nurse Visit 社區護士專訪
May 16, 2023 5 月 16 日	Positive Discipline in Everyday Parenting 正面管教育兒法
May 23, 2023 5 月 23 日	Little Food Explorer 小小食物探索者
May 30, 2023 5 月 30 日	Summer Programs in Richmond 暑期活動節目亮點
Jun 6, 2023 6 月 6 日	Little Food Explorer 小小食物探索者
Jun 13, 2023 6 月 13 日	Celebrate Indigenous Culture 慶祝原住民文化
Jun 20, 2023 6 月 20 日	Celebrate Summer Solstice 慶祝夏至

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

**Click [HERE](#) to register for Tuesday CAPC**



**CAP-C Program**  
**CAPC-C 社區行動計劃-家庭互助小組**

**Program Schedule (Apr - Jun 2023)**

Woodward Elementary School (Friday) 12:30 pm to 2:15 pm

**活動節目表 (2023 年 4 - 6 月)**

Woodward 小學 (星期五) 下午 12 時 30 分至 2 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
<b>Apr 7, 2023</b> <b>4 月 7 日</b>	<b>Good Friday Holiday - No Group in Session</b> <b>小組暫停一次</b>
Apr 14, 2023 4 月 14 日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Apr 21, 2023 4 月 21 日	Children's Vision and Eye Health 兒童視力和眼睛健康
Apr 28, 2023 4 月 28 日	Fitness and Active Living 強身健體
May 5, 2023 5 月 5 日	Positive Discipline in Everyday Parenting 正面管教育兒法
May 12, 2023 5 月 12 日	Public Health Nurse Visit 社區護士專訪
<b>May 19, 2023</b> <b>5 月 19 日</b>	<b>School Pro-D Day---No Group in Session</b> <b>小組暫停一次</b>
May 26, 2023 5 月 26 日	Little Food Explorer 小小食物探索者
Jun 2, 2023 6 月 2 日	Summer Programs in Richmond 暑期活動節目亮點
Jun 9, 2023 6 月 9 日	Little Food Explorer 小小食物探索者
Jun 16, 2023 6 月 16 日	Celebrate Indigenous Culture 慶祝原住民文化
Jun 23, 2023 6 月 23 日	Celebrate Summer Solstice 慶祝夏至

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

**Click [HERE](#) to register for Friday CAPC**

