

Content: For parents to expand their social support networks, share experience, and learn more about community resources. Parents will participate in group discussions around parenting, child development, family relationship and self-discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

內容: 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高家長們教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

Date & Time: Every Tuesday 12:30pm to 2:15pm 日期 & 時間: 逢星期二 下午 12 時 30 分至 2 時 15 分 Location: Thompson Elementary School (Strong Start Center) 地點: Thompson 小學 6211 Forsyth Cres, Richmond Language: Cantonese/ Mandarin 語言: 粵語/國語	Date & Time: Every Thursday 9:30am to 11:15am 日期 & 時間: 逢星期四 上午 9 時 30 分至 11 時 15 分 Location: General Currie Early Learning Centre 地點: General Currie 小學 早期學習中心 8220 General Currie Rd, Richmond Language: Cantonese/ Mandarin 語言: 粵語/國語
---	---

For enquiry, please contact:

Annie LEUNG at 604-207-5027 or aleung@touchfam.ca
查詢請致電梁小姐 604-207-5027 或 aleung@touchfam.ca



* **Children program is provided** 提供兒童活動

*Please bring indoor shoes for adults and children.

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



點石家庭協會

Suite 210-3031 Viking Way, Richmond B.C. V6Y 1W1
Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814
Website: www.touchstonefamily.ca

CAP-C Program

Chinese Families Support Group

社區行動計劃

華裔家庭互助小組

FREE program for Richmond Families
with children 0-6 years old

免費活動

為有零至六歲子女的列治文家庭而設

January – March 2022



CAP-C Chinese Family Support Group

社區行動計劃-華裔家庭互助小組

Program Schedule (Jan-Mar 2022)

Thompson Elementary School (Tuesday) 12:30 pm to 2:15 pm

活動節目表 (2022 年 1-3 月)

Thompson 小學 (星期二) 下午 12 時 30 分至 2 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Jan 4, 2022 1月4日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Jan 11, 2022 1月11日	Self-care and Wellness 學會好好照顧自己
Jan 18, 2022 1月18日	Early Literacy 幼兒早期識字
Jan 25, 2022 1月25日	Helping kids to improve communication skills 幫助孩子提高溝通技巧
Feb 1, 2022 2月1日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Feb 8, 2022 2月8日	Helping kids to improve social skills 幫助孩子提高社交能力
Feb 15, 2022 2月15日	Community Kitchen 社區廚房
Feb 22, 2022 2月22日	Learning Through Play 通過遊戲學習
Mar 1, 2022 3月1日	Fitness and Staying Active 強身健體
Mar 8, 2022 3月8日	Child Care Service and Benefit 托兒服務和福利
Mar 15, 2022 3月15日	*Spring Break---No Group in Session *春假---小組暫停一次
Mar 22, 2022 3月22日	*Spring Break---No Group in Session *春假---小組暫停一次
Mar 29, 2022 3月29日	Making Craft with Your Kids 跟孩子一起做手工

內容或有變動 The above schedule is subjected to change



CAP-C Chinese Family Support Group

社區行動計劃-華裔家庭互助小組

Program Schedule (Jan-Mar 2022)

General Currie Early Learning Centre (Thursday) 9:30 am to 11:15 am

活動節目表 (2022 年 1-3 月)

General Currie 小學早期學習中心 (星期四) 上午 9 時 30 分至 11 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Jan 6, 2022 1月6日	Fun with Playdough 有趣的橡皮泥
Jan 13, 2022 1月13日	Self-care and Wellness 學會好好照顧自己
Jan 20, 2022 1月20日	Early Literacy 幼兒早期識字
Jan 27, 2022 1月27日	Helping kids to improve communication skills 幫助孩子提高溝通技巧
Feb 3, 2022 2月3日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Feb 10, 2022 2月10日	Helping kids to improve social skills 幫助孩子提高社交能力
Feb 17, 2022 2月17日	Community Kitchen 社區廚房
Feb 24, 2022 2月24日	Learning Through Play 通過遊戲學習
Mar 3, 2022 3月3日	Fitness and Staying Active 強身健體
Mar 10, 2022 3月10日	Child Care Service and Benefit 托兒服務和福利
Mar 17, 2022 3月15日	*Spring Break---No Group in Session *春假---小組暫停一次
Mar 24, 2022 3月22日	*Spring Break---No Group in Session *春假---小組暫停一次
Mar 31, 2022 3月31日	Making Craft with Your Kids 跟孩子一起做手工

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

