



列治文公共衛生署與市中心社區中心合作

公眾健康座談——育嬰常識

普通話（國語）&粵語（廣東話）小組

初為人母，不知如何入手？參加護理嬰兒的座談會！如您的嬰兒未滿 10 個月：

- 可為您解答一些問題
- 讓您結識其他父母
- 相互交流照顧新生兒的經驗
- 為您的嬰兒稱體重



日期：逢星期四(普通話), 逢星期五 (廣東話)下午 1:30-3:30

地點：City Centre Community Centre, 5900 Minoru Blvd., Richmond

諮詢電話：604-233-3150

費用全免, 無需登記報名

Richmond Public Health in Partnership with

City Centre Community Centre

Baby Days In Mandarin and Cantonese

Drop-in with your babies under 10 months of age:

- Find out answers to your questions
- Meet other new parents
- Come to hear topics/discussions
- Have your babies weighed

Time: **Thursdays(Mandarin), Fridays (Cantonese)** from 1:30 – 3:30 PM

Location: City Centre Community Centre, 5900 Minoru Blvd., Richmond

Phone: 604-233-3150

No Charge for Drop-In. Registration is Not Necessary



逢星期四下午 1:30-3:30	普通話（國語）小組 Mandarin	逢星期五下午 1:30-3:30	粵語（廣東話）小組 Cantonese
Jan. 9, 2020 1 月 9 日	Infant Crying /Adjusting To Parenthood 嬰兒哭啼/初為父母的適應	Jan. 10, 2020 1 月 10 日	Infant Crying /Adjusting To Parenthood 嬰兒哭啼/初為父母的適應
Jan. 16, 2020 1 月 16 日	Postpartum Posture/ Exercise/ Day Care Options 產后姿勢,運動及回到工作/日托選擇	Jan. 17, 2020 1 月 17 日	Postpartum Posture/ Exercise/ Day Care Options 產后姿勢,運動及回到工作/日托選擇
Jan. 23, 2020 1 月 23 日	Baby's First Year 嬰兒最初的第一年	Jan. 24, 2020 1 月 24 日	Baby's First Year 嬰兒最初的第一年
Jan. 30, 2020 1 月 30 日	Speech & Language Development / Community Resources 言語啟發 / 社區資源	Jan. 31, 2020 1 月 31 日	Speech & Language Development / Community Resources 言語啟發 / 社區資源
Feb. 6, 2020 2 月 7 日	Dental 牙齒保健	Feb. 7, 2020 2 月 8 日	Dental 牙齒保健
Feb. 13, 2020 2 月 13 日	Travelling with Baby/Skin Care 與嬰兒旅行/皮膚護理	Feb. 14, 2020 2 月 14 日	Travelling with Baby/Skin Care 與嬰兒旅行/皮膚護理
Feb. 20, 2020 2 月 20 日	Common Childhood Illness 常見的幼兒疾病	Feb. 21, 2020 2 月 21 日	Common Childhood Illness 常見的幼兒疾病
Feb. 27, 2020 2 月 27 日	Introduction To Solid Foods 固體食物的介紹	Feb. 28, 2020 2 月 28 日	Introduction To Solid Foods 固體食物的介紹
Mar. 5, 2019 3 月 5 日	Infant Sleep 幼兒的睡眠習慣	Mar. 6, 2019 3 月 6 日	Infant Sleep 幼兒的睡眠習慣
Mar. 12, 2019 3 月 12 日	Infant Development/Play 嬰兒發育與成長和遊戲 Infant Safety 幼兒的安全常識	Mar. 13, 2019 3 月 13 日	Infant Development/Play 嬰兒發育與成長和遊戲 Infant Safety 幼兒的安全常識