

Content: For parents to expand their social support networks, share experience, and learn more about community resources. Parents will participate in group discussions around parenting, child development, family relationship and self discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

內容: 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

Date: Every Tuesday 日期: 逢星期二 Time: 12:30 pm to 2:15 pm 時間: 下午十二時三十分至二時十五分 Place: Thompson Elementary School (Strong Start Center) 地點: Thompson 小學 6211 Forsyth Cres., Richmond Language: Cantonese/ Mandarin 語言: 粵語/國語	Date: Every Thursday 日期: 逢星期四 Time: 9:30 am to 11:15 am 時間: 上午九時三十分至十一時十五分 Place: Cook Elementary School (Portable 4) 地點: Cook 小學 8600 Cook Rd., Richmond Language: Cantonese/ Mandarin 語言: 粵語/國語
---	--

For enquiry and registration, please contact:

Annie LEUNG at 604-207-5027 or aleung@touchfam.ca

報名及查詢，請致電梁小姐 604-207-5027 或 aleung@touchfam.ca

* **Children program is provided** 提供兒童活動

*Please bring indoor shoes for adults and children.

請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



點石家庭協會

Suite 210- 3031 Viking Way, Richmond B.C. V6V 1W1

Tel. 電話 : 604-279-5599 Fax 傳真 : 604-279-1814

Web site: www.touchstonefamily.ca

CAP-C Program

Chinese Families Support Group

社區行動計劃

華裔家庭互助小組

FREE drop-in program for Richmond Families with children 0-6 years old

免費活動服務：為有零至六歲子女的

列治文家庭而設（無須預約）

January – March 2020



CAP-C Chinese Family Support Group

社區行動計劃-華裔家庭互助小組

Program Schedule (Jan – Mar 2020)

Thompson Elementary School (Tuesday) 12:30 pm - 2:15 pm

活動節目表 (2020 年 1-3 月)

Thompson 小學〈星期二〉下午 12 時 30 分至 2 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Jan 7, 2020 1 月 7 日	Arts Programs for Young Children 幼兒藝術活動
Jan 14, 2020 1 月 14 日	Child Car Seat Safety 兒童汽車座椅的安全知識
Jan 21, 2020 1 月 21 日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Jan 28, 2020 1 月 28 日	Food and Nutrition for Young Children 幼兒飲食及營養
Feb 4, 2020 2 月 4 日	Self Care and Wellness 學會好好照顧自己
Feb 11, 2020 2 月 11 日	Guiding and Caring 教養子女有辦法
<i>Feb 18, 2020</i> <i>2 月 18 日</i>	<i>*Holiday---No Group in Session</i> <i>*假期---小組暫停一次</i>
Feb 25, 2020 2 月 25 日	Richmond Child Care Resources 列治文幼兒服務資源
Mar 3, 2020 3 月 3 日	Community Kitchen 社區廚房
Mar 10, 2020 3 月 10 日	Fitness and Active Living 強身健體
<i>Mar 17, 2020</i> <i>3 月 17 日</i>	<i>Field Trip</i> <i>參觀 (必須登記)</i>
<i>Mar 24, 2020</i> <i>3 月 24 日</i>	<i>*Spring Break---No Group in Session</i> <i>*春假---小組暫停一次</i>

內容或有變動 The above schedule is subjected to change



CAP-C Chinese Family Support Group

社區行動計劃-華裔家庭互助小組

Program Schedule (Jan – Mar 2020)

Cook Elementary School (Thursday) 9:30 am - 11 :15 am

活動節目表 (2020 年 1-3 月)

Cook 小學〈星期四〉上午 9 時 30 分至 11 時 15 分

Date 日期	Topic 題目
Jan 9, 2020 1 月 9 日	Arts Programs for Young Children 幼兒藝術活動
Jan 16, 2020 1 月 16 日	Child Car Seat Safety 兒童汽車座椅的安全知識
Jan 23, 2020 1 月 23 日	Happy Chinese New Year 開心過大年
Jan 30, 2020 1 月 30 日	Food and Nutrition for Young Children 幼兒飲食及營養
Feb 6, 2020 2 月 6 日	Self Care and Wellness 學會好好照顧自己
Feb 13, 2020 2 月 13 日	Guiding and Caring 教養子女有辦法
<i>Feb 20, 2020</i> <i>2 月 20 日</i>	<i>*Holiday--- No Group in Session</i> <i>*假期---小組暫停一次</i>
Feb 27, 2020 2 月 27 日	Richmond Child Care Resources 列治文幼兒服務資源
Mar 5, 2020 3 月 5 日	Community Kitchen 社區廚房
Mar 12, 2020 3 月 12 日	Fitness and Active Living 強身健體
<i>Mar 19, 2020</i> <i>3 月 19 日</i>	<i>Field Trip</i> <i>參觀 (必須登記)</i>
<i>Mar 26, 2020</i> <i>3 月 26 日</i>	<i>*Spring Break---No Group in Session</i> <i>*春假---小組暫停一次</i>

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

