

## 列治文公共衛生署與市中心社區中心合作

### 公眾健康座談——育嬰常識

#### 普通話（國語）&粵語（廣東話）小組

初為人母，不知如何入手？參加護理嬰兒的座談會！如您的嬰兒未滿 10 個月：

- 可為您解答一些問題
- 讓您結識其他父母
- 相互交流照顧新生兒的經驗
- 為您的嬰兒稱體重



日期：逢星期四(普通話), 逢星期五(廣東話)下午 1:30-3:30

地點：City Centre Community Centre, 5900 Minoru Blvd., Richmond

諮詢電話：604-233-3150

費用全免, 無需登記報名

## Richmond Public Health in Partnership with

### City Centre Community Centre

#### Baby Days In Mandarin and Cantonese

Drop-in with your babies under 10 months of age:

Find out answers to your questions

Meet other new parents

Come to hear topics/discussions

Have your babies weighed

Time: **Thursdays (Mandarin), Fridays (Cantonese)** from 1:30 – 3:30 PM

Location: City Centre Community Centre, 5900 Minoru Blvd., Richmond

Phone: 604-233-3150

**No Charge for Drop-In. Registration is Not Necessary**



逢星期四下午 1:30-3:30	普通話（國語）小組 Mandarin	逢星期五下午 1:30-3:30	粵語（廣東話）小組 Cantonese
Sept 13, 2018 9 月 13 日	Dental 牙齒保健	Sept 14, 2018 09 月 14 日	Dental 牙齒保健
Sept 20, 2018 9 月 20 日	Infant Crying /Adjusting To Parenthood 嬰兒哭啼/初為父母的適應	Sept 21, 2018 9 月 21 日	Infant Crying /Adjusting To Parenthood 嬰兒哭啼/初為父母的適應
Sept 27, 2018 9 月 28 日	Speech 語言發展	Sept 28, 2018 9 月 28 日	Speech 語言發展
Oct 4, 2018 10 月 4 日	Postpartum Posture/ Exercise/Returning To Work 產后姿勢,運動及回到工作	Oct 5, 2018 10 月 5 日	Postpartum Posture/ Exercise/Returning to Work 產后姿勢,運動及回到工作
Oct 11, 2018 10 月 11 日	Community Resources/Childcare Resource 社區資源/托兒選擇	Oct 12, 2018 10 月 12 日	Community Resources/Childcare Resource 社區資源/托兒選擇
Oct 18, 2018 10 月 18 日	Common Childhood Illness 常見的幼兒疾病	Oct 19, 2018 10 月 19 日	Common Childhood Illness 常見的幼兒疾病
Oct 25, 2018 10 月 25 日	Baby's First Year 嬰兒最初的第一年	Oct 26, 2018 10 月 26 日	Baby's First Year 嬰兒最初的第一年
Nov 1, 2018 11 月 1 日	Infant Sleep 幼兒的睡眠習慣	Nov 2, 2018 11 月 2 日	Infant Sleep 幼兒的睡眠習慣
Nov 8, 2018 11 月 8 日	Introduction to Solid Foods 固體食物的介紹	Nov 9, 2018 11 月 9 日	Introduction to Solid Foods 固體食物的介紹
Nov 15, 2018 11 月 15 日	Infant Development/Play 嬰兒發育與成長和遊戲	Nov 16, 2018 11 月 16 日	Infant Development/Play 嬰兒發育與成長和遊戲
Nov 22, 2018 11 月 22 日	Travelling with Baby/Skin care 與嬰兒旅行/皮膚護理	Nov 23, 2018 11 月 23 日	Travelling with Baby/Skin care 與嬰兒旅行/皮膚護理
Nov 29, 2018 11 月 29 日	Infant Safety 幼兒的安全常識	Nov 30, 2018 11 月 30 日	Infant Safety 幼兒的安全常識