

Content: For parents to expand their social support networks, share experience, and learn more about community resources. Parents will participate in group discussions around parenting, child development, family relationship and self discovery etc. At the same time, children will have interactive play in a safe and fun environment.

內容: 本計劃讓家長擴展社交網絡，交流經驗和認識更多的社區資源。透過講座和活動，提高家長們教導子女的能力，促進親子關係。同時，子女們可以在一個安全及愉快的環境中和其他小朋友玩樂。

Date: Every Tuesday 日期：逢星期二	Date: Every Thursday 日期：逢星期四
Time: 12:30 pm to 2:15 pm 時間：下午 12 時 30 分至 2 時 15 分	Time: 9:30 am to 11:15 am 時間：上午 9 時 30 分至 11 時 15 分
Place: Thompson Elementary School (Strong Start center)	Place: Cook Elementary School (Portable 4)
地點: Thompson 小學 6211 Forsyth Cres, Richmond	地點: Cook 小學, 8600 Cook Rd., Richmond
Language: Cantonese/ Mandarin	Language: Cantonese/ Mandarin
語言: 粵語/國語	語言: 粵語/國語

For enquiry, please contact:
Annie LEUNG at 604-207-5027 or aleung@touchfam.ca
查詢請致電梁小姐 604-207-5027 或 aleung@touchfam.ca

* **Children program is provided** 提供兒童活動

*Please bring indoor shoes for adults and children.
請家長為自己及小朋友準備室內用的鞋。



點石家庭協會

Tel. 電話：604-279-5599 Fax 傳真：604-279-1814
Website: www.touchstonefamily.ca

CAP-C Program

Chinese Families Support Group

社區行動計劃

華裔家庭互助小組

**FREE Drop-in program for
Richmond Families
with children 0-6 years old**

**免費活動服務：為有零至六歲子女的
列治文家庭而設（無須預約）**

September – December 2019



CAP-C Chinese Family Support Group

社區行動計劃-華裔家庭互助小組

Program Schedule (Sept-Dec 2019)

Thompson Elementary School (Tuesday) 12:30 pm to 2:15 pm

活動節目表 (2019 年 9-12 月)

Thompson 小學

星期二: 下午 12:30 至 2:15

Date 日期	Topic 題目
Sep 17, 2019 9 月 17 日	A Good Beginning 新學年, 新開始
Sep 24, 2019 9 月 24 日	Settlement Services in Richmond 列市移民安頓服務
Oct 1, 2019 10 月 1 日	Screen Time for Kids 關於小孩的電腦手機屏幕時間
Oct 8, 2019 10 月 8 日	Health Nurse Visit 社區護士探訪
Oct 15, 2019 10 月 15 日	*Holiday---No Group In Session *假期---小組暫停一次
Oct 22, 2019 10 月 22 日	School Preparedness 做好上學準備
Oct 29, 2019 10 月 29 日	Tips for Children's Dental Care (Registration Required for dental screening) 兒童牙齒護理知識 (牙齒檢查必須登記)
Nov 5, 2019 11 月 5 日	Emergency Preparedness 危機應變
Nov 12, 2019 11 月 12 日	*Holiday---No Group In Session *假期---小組暫停一次
Nov 19, 2019 11 月 19 日	Tips for Children's Dental Care (Registration Required for Dental Screening) 兒童牙齒護理知識 (牙齒檢查必須登記)
Nov 26, 2019 11 月 26 日	Creating Art Together with Your Child 跟孩子一起做手工
Dec 3, 2019 12 月 3 日	Children's Speech & Language Development 小孩的說話及語言發展
Dec 10, 2019 12 月 10 日	Potluck Party 大食會

內容或有變動 The above schedule is subjected to change



CAP-C Chinese Family Support Group

社區行動計劃-華裔家庭互助小組

Program Schedule (Sept-Dec 2019)

Cook Elementary School (Thursday) 9:30 am to 11:15 am

活動節目表 (2019 年 9-12 月)

Cook 小學

星期四: 上午 9:30 至 11:15

Date 日期	Topic 題目
Sep 19, 2019 9 月 19 日	A Good Beginning 新學年, 新開始
Sep 26, 2019 9 月 26 日	Settlement Services in Richmond 列市移民安頓服務
Oct 3, 2019 10 月 3 日	Screen Time for Kids 關於小孩的電腦手機屏幕時間
Oct 10, 2019 10 月 10 日	Health Nurse Visit 社區護士探訪
Oct 17, 2019 10 月 17 日	Field Trip (Registration Required) 參觀 (必須登記)
Oct 24, 2019 10 月 24 日	School Preparedness 做好上學準備
Oct 31, 2019 10 月 31 日	Tips for Children's Dental Care (Registration Required for dental screening) 兒童牙齒護理知識 (牙齒檢查必須登記)
Nov 7, 2019 11 月 7 日	Emergency Preparedness 危機應變
Nov 14, 2019 11 月 14 日	Field Trip (Registration Required) 參觀 (必須登記)
Nov 21, 2019 11 月 21 日	Tips for Children's Dental Care (Registration Required for Dental Screening) 兒童牙齒護理知識 (牙齒檢查必須登記)
Nov 28, 2019 11 月 28 日	Creating Art Together with Your Child 跟孩子一起做手工
Dec 5, 2019 12 月 5 日	Children's Speech & Language Development 小孩的說話及語言發展
Dec 12, 2019 12 月 12 日	Potluck Party 大食會

內容或有變動 The above schedule is subjected to change

